

# CURRICULUM VITAE

**Dott. Antonello Viola**

## A. Informazioni Personali:

Data di Nascita: Novembre 1964  
Luogo di nascita: Cagliari, Italia  
Nazionalità: Italiana  
Residenza: Via P. da Palestrina, 15 – 09048 Sinnai (CA)  
e-mail: antonello.viola@gmail.com

Lingue conosciute:

- **Inglese:** ottimo, parlato e scritto (University of Cambridge Local Examination Syndicate, England *First Certificate in English Language* ; Ott. 1987 - Giu. 1990)
- **Spagnolo:** ottimo, parlato e scritto
- **Francese:** sufficiente, parlato e scritto

## B. Grado di Istruzione e Qualifiche:

Università degli Studi di Cagliari, Facoltà di Scienze della Formazione, Cagliari, Italia

**Laurea in Psicologia dello Sviluppo e della Formazione (110/110 e Lode)**

Ott. 1999 – Mar. 2004

Associazione Europea per la Ricerca Scientifica e la Formazione – Scuola di Ipnosi Costruttivista – Via Nizza 351, Torino

**Master in Ipnosi Costruttivista**

Luglio 2002

“Escuela Técnica de Hipnosis”, Valencia, Spagna.

**Corso di Alta Formazione Specialistica post-laurea in “Tecnica Superiore di Ipnosi Professionale”.**

**Diploma di “Tecnico Superiore di Ipnosi Professionale”, Sociedad de Hipnosis Profesional**

luglio 2008 - luglio 2009

Associazione per l’EMDR in Italia, Bovisio Masciago (MI)

**Corso specialistico in “Eye Movement Desensitization and Reprocessing”** primo livello, di base

21,22,23 maggio 2010

Formist – “Scuola Superiore di Psicoterapia Bionomica”, Cagliari

**Corso di Specializzazione quadriennale post-laurea in Psicoterapia Bionomica-Autogena**

**Diploma di specializzazione post-laurea in psicoterapia**

gennaio 2008 – dicembre 2011

Istituto di Scienze Cognitive-Società Italiana per la Schema Therapy (S.I.S.T.), Cagliari

**Training Internazionale teorico-pratico in “Schema Therapy”**

marzo-luglio 2012

Associazione per l’EMDR in Italia, Bovisio Masciago (MI)

**Corso specialistico in “Eye Movement Desensitization and Reprocessing”** secondo livello, avanzato

11,12,13 aprile 2014

Istituto di Scienze Cognitive & International Center for Excellence in Emotionally Focused Therapy, Firenze  
**Externship Training Internazionale di Terapia di Coppia Focalizzata sulle Emozioni** (24 E.C.M.)

**C. Altri corsi di Formazione, Seminari di Studio e Convegni**

- 1) *Giornata di studio*: “Le ragazze interrotte: Anoressia e Bulimia, aspetti socio-culturali e psico-biologici dei disturbi dell’alimentazione”. A cura del Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Cagliari, 23 novembre 2001.
- 2) *Seminario di Studio (tre ore)*: “Depressione materna e conseguenze sul bambino”, a cura del Prof. Massimo Ammaniti. Facoltà di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Cagliari, 28 gennaio 2005
- 3) *Seminario di Studio (tre ore)*: “Attaccamento Adulto di Coppia” a cura del Prof. Giulio Cesare Zavattini. Facoltà di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Cagliari, 21 aprile 2006
- 4) *Corso di formazione per gli addetti al primo soccorso*. Dipartimento di Scienze Cardiovascolari e Neurologiche – Università degli Studi di Cagliari, 20 – 27 – 29 marzo 2007
- 5) *Corso di formazione sulla “Comunicazione” (dieci ore)*, a cura del Prof. B. Colombo. Università degli Studi di Cagliari, 13 e 20 ottobre 2006.
- 6) *Corso sulla “Mediazione dei Conflitti” (undici ore)*, a cura dell’Ufficio Gestione e Sviluppo Risorse Umane – Settore Formazione dell’Università degli Studi di Cagliari. Università degli Studi di Cagliari, 16 e 17 luglio 2007.
- 7) *1° Convegno Regionale ICSAT: “Aggiornamenti in Psicoterapia Bionomica” (4 ore)*, a cura dell’ICSAT e della Scuola Superiore di Psicoterapia Bionomica-Cagliari. Camera di Commercio di Cagliari, 28 novembre 2008.
- 8) *Corso di formazione “Sviluppare le abilità di comunicazione” (20 ore)*, a cura della Direzione per la Gestione e lo Sviluppo delle Risorse Umane – Settore Formazione dell’Università degli Studi di Cagliari. Università degli Studi di Cagliari, 3-24 luglio 2009.
- 9) *Conferenza “Physical Changes Observed During the Practice of Autogenic Training” (4 ore)*, a cura della Scuola Superiore di Psicoterapia Bionomica-Cagliari. Camera di Commercio di Cagliari, 23 settembre 2009.
- 10) *Seminario “Disturbi Alimentari nell’Infanzia: Classificazione Diagnostica e Tipologie Specifiche di Disturbo” (3 ore)*, a cura della Scuola Superiore di Psicoterapia Bionomica-Cagliari. Camera di Commercio di Cagliari, 26 marzo 2010.
- 11) *Seminario “Intervento psicoeducativo bionomico-autogeno nei disturbi alimentari” (5ore)*, a cura del prof. Walter Orrù, Scuola Superiore di Psicoterapia Bionomica-Cagliari, ICSAT, Scuola di Psicoterapia dell’Età Evolutiva-Roma. Cagliari, 5 novembre 2010.
- 12) *Seminario “L’analisi simbolico-analitica dei sogni” (5 ore)*, a cura del prof. Herwig Sausgruber, Scuola Superiore di Psicoterapia Bionomica-Cagliari, ICSAT, Scuola di Psicoterapia dell’Età Evolutiva-Roma. Cagliari, 5 novembre 2010.
- 13) *Convegno “Il Corpo Psichico nell’Educazione e nella Psicoterapia dei Disturbi Alimentari” (12 ore)*, a cura della Scuola Superiore di Psicoterapia Bionomica-Cagliari, ICSAT, Scuola di Psicoterapia dell’Età Evolutiva-Roma. Hotel Mediterraneo-Cagliari, 6-7 novembre 2010.

- 14) Seminario *“I disturbi di personalità: diagnosi, trattamento e gestione integrata del caso”* (5 ore), a cura della Clinica Psichiatrica, Università degli Studi di Cagliari. Clinica Psichiatrica-Cagliari, 7 aprile 2011.
- 15) Seminario *“Disturbi alimentari nell’infanzia: discussione di casi clinici”* (4 ore), a cura della prof.ssa Irene Chatoor. Formist, Scuola Superiore di Psicoterapia Bionomica. Cagliari, 29 settembre 2011.
- 16) Corso di formazione *“La valutazione di esito dei trattamenti psicologici: la cultura e la prassi”* (8 ore), Ordine degli Psicologi della Sardegna, Cagliari, 14 febbraio 2013.
- 17) Seminario *“La psicologia: tra scienza e professione”* (4 ore), a cura del Dipartimento di Psicologia della Facoltà di Studi Umanistici-Università degli Studi di Cagliari, e dell’Ordine degli Psicologi della Sardegna. Facoltà di Studi Umanistici, via Is Mirrionis, 1. Cagliari, 22 marzo 2014.
- 18) Corso di formazione *“La diagnosi del disturbo del linguaggio, le linee di intervento e la relazione con i Disturbi Specifici di Apprendimento”* (16 ore), docente Giacomo Stella. Cagliari 26-27 aprile 2014.
- 19) Corso di formazione *“Disturbi specifici di apprendimento: lo screening neuropsicologico, il trattamento sub lessicale e la rieducazione specialistica”* (16 ore), docente Giacomo Stella. Cagliari 11-12 ottobre 2014.
- 20) Corso di formazione *“Etica, bioetica e deontologia: Il Codice Deontologico degli Psicologi Italiani”* (4 ore, 4 E.C.M.). Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità - Commissione Nazionale per la Formazione Continua, a cura dell’Ordine degli Psicologi della Regione Sardegna – Ottobre 2015.
- 21) Giornata di Studio *“Developmental social neuroscience: new directions for research on premature babies, infants and autism”* (5ore), a cura dell’Associazione Italiana di Psicologia (AIP) - Sezione di Psicologia dello Sviluppo e dell’Educazione. Università degli Studi di Cagliari, 22 aprile 2016.
- 22) Corso di formazione *“Psicologia dell’Invecchiamento”* (8 ore, 11,1 ECM), a cura dell’Ordine degli Psicologi della Sardegna. Cagliari, 10 novembre 2016.
- 23) Seminario di formazione *“Azioni di contrasto alla stereotipia e alla discriminazione di genere nella P.A”* (5 ore), a cura del Settore Formazione - Direzione per il personale dell’Università degli Studi di Cagliari; Cagliari, 18 maggio 2017.
- 24) Seminario di formazione *“Parenting e disturbi dissociativi: la teoria dell’attaccamento e la psicopatologia delle relazioni familiari nelle prassi giudiziarie a tutela dei minori”* (7 ore), a cura della SITTC (Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale), in collaborazione con L’AIMMF - sezione Cagliari (Associazione Italiana Magistrati per i Minorenni e la Famiglia), la Scuola Superiore di Magistratura (ufficio formazione decentrata) e l’Ordine degli Psicologi della Sardegna. Cagliari, 26 ottobre 2017.
- 25) Corso di formazione a distanza *“Lo psicologo: conduzione e sviluppo della professione, tutele legali, previdenziali e assicurative”* (8,45 ore, 10 ECM 2017), a cura di CAMPI – Cassa Assistenza Mutua tra gli Psicologi italiani, 7 ottobre – 6 novembre 2017.
- 26)

#### **D. Esperienze Professionali:**

*Facoltà di Ingegneria, DIMCM*

Università degli Studi di Cagliari, Italia    *Tecnico Responsabile di posizione organizzativa categoria D3*  
1986 - presente

Psicologo tirocinante presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Cagliari: *attività di ricerca e di supporto allo svolgimento degli esami, collaboratore a consulenze tecniche d'ufficio per il Tribunale di Cagliari*

Mar. 2004 – Sett. 2004

Psicologo tirocinante presso la Clinica Psichiatrica dell'Università degli Studi di Cagliari: *attività clinica di consulenza psicologica*

Sett. 2004 – Mar. 2005

Collaborazione all'attività di ricerca nel settore della *psicologia dinamica* e della *psicodinamica dello sviluppo e delle relazioni familiari* e attività seminariale presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Cagliari

Mar. 2004 – Mar. 2008

Psicoterapeuta tirocinante presso l'Unità Psicosociale dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari – S. Giovanni di Dio, Via Ospedale, 54 – Cagliari

Sett. 2007 – Lugl. 2011

Esercizio della libera professione di psicologo nella consulenza psicologica-psicodiagnostica e ipnositerapia

2006 – presente

Esercizio della libera professione di psicologo-psicoterapeuta presso lo studio specialistico di consulenza psicologica-psicodiagnostica, psicoterapia e ipnositerapia, di cui titolare

2012 – presente

#### **E. Pubblicazioni scientifiche:**

1. O. Manca Uccheddu e **A. Viola**. "Ipnosi e Suggestione in Psicoterapia". Giuffrè Editore, Milano, 2005
2. **A. Viola**. "Tecniche, scale di valutazione e fenomenologia dell'Ipnosi". In Ipnosi e Suggestione in Psicoterapia, O. Manca Uccheddu e A. Viola, Giuffrè Editore, Milano, 2005.
3. **A. Viola**. "Modelli recenti di Ipnositerapia e ulteriori sviluppi teorici". In Ipnosi e Suggestione in Psicoterapia, O. Manca Uccheddu e A. Viola, Giuffrè Editore, Milano, 2005.
4. **A. Viola**. "Applicazioni dell'ipnosi in campo clinico". In Ipnosi e Suggestione in Psicoterapia, O. Manca Uccheddu e A. Viola, Giuffrè Editore, Milano, 2005.
5. **A. Viola**. "L'Ipnosi regressiva". In Ipnosi e Suggestione in Psicoterapia, O. Manca Uccheddu e A. Viola, Giuffrè Editore, Milano, 2005.

6. **A. Viola.** “L’alleanza terapeutica in Ipnositerapia”. In *Ipnosi e Suggestione in Psicoterapia*, O. Manca Uccheddu e A. Viola, Giuffr  Editore, Milano, 2005.
7. O. Manca Uccheddu e **A. Viola** “Descriptive survey on therapeutic alliance in hypnotherapy”. *European Journal of Clinical Hypnosis*, 7(1), 10-25, 2006.
8. O. Manca Uccheddu e **A. Viola.** “Il rischio burnout nella professione psicoanalitica”. *Annali della Facolt  di Scienze della Formazione dell’Universit  degli Studi di Cagliari*: Vol. XXIX, 2006.
9. **Viola A.** Ambivalenza e senso di colpa nella strutturazione psichica dell’individuo”. *Giornale di Psicologia*, Vol. 1, n. 1, 34-41, 2007.
10. O. Manca Uccheddu e **A. Viola.** *Il burnout in Psicoanalisi*. Fioriti Editore, Roma, 2008.
11. **A. Viola.** Un contributo alla ricerca sulla differenziazione del S  e alle sue implicazioni in ambito clinico. *Psichiatria & Psicoterapia*, 30, 4, 233-256, 2011.
12. **A. Viola.** *Psicoterapia Bionomica-Autogena e Io Immanente. Una via verso l’armonia e l’individuazione del S .* Lulu.com, USA, 2012.

**F. Presentazione di studi scientifici ai Congressi:**

1. O. Manca Uccheddu, **A. Viola.** “Un’inchiesta descrittiva sul burnout degli psicoanalisti”. Congresso Nazionale di Psicologia Clinica, Cagliari, 2005.

**G. Altri scritti:**

1. “L’importanza di coltivare atteggiamenti sani per non ammalarsi”  
Viola A. (2017). In <http://psicologicagliaridottantonelloviola.blogspot.it/2017/07/limportanza-di-coltivare-atteggiamenti.html>
2. “Cinque modi per rovinare una buona relazione”  
Viola A. (2017). In <http://psicologicagliaridottantonelloviola.blogspot.it/2017/03/cinque-modi-per-rovinare-una-buona.html>
3. “Dieci minuti di autoriflessione per meditare su se stessi”  
Viola A. (2017). In <http://psicologicagliaridottantonelloviola.blogspot.it/2017/02/dieci-minuti-di-autoriflessione-per.html>
4. “L’importanza dell’autocompassione come risorsa dell’Ego”  
Viola A. (2016). In <http://psicologicagliaridottantonelloviola.blogspot.it/2016/06/limportanzadellautocompassione-come.html>
5. “Nove caratteristiche delle personalit  dipendenti”  
Viola A. (2016). In <http://psicologicagliaridottantonelloviola.blogspot.it/2016/02/9-caratteristiche-delle-personalita.html>

6. *“Dieci modalità di pensiero che sabotano la forza dell’Ego indebolendone la resilienza”*  
Viola A. (2016). In <http://psicologicagliari.dottantonelloviola.blogspot.it/2016/02/10-modalita-di-pensiero-che-sabotano-la.html>
7. *“La psicoterapia e la consulenza nell’elaborazione del lutto”*  
Viola A. (2014). In [http://antonelloviola.com/consulenza%20Psicoterapia%20Lutto%20Cagliari%20-%20Dr.%20Viola%20-%20Psicologi%20Cagliari%20\(pdf-prot\).pdf](http://antonelloviola.com/consulenza%20Psicoterapia%20Lutto%20Cagliari%20-%20Dr.%20Viola%20-%20Psicologi%20Cagliari%20(pdf-prot).pdf)
8. *“La psicoterapia delle dipendenze affettive”*  
Viola A. (2013). In <http://www.antonelloviola.com/psicoterapia-dipendenza-affettiva-cagliari.htm>
9. *“L’importanza del lavoro psicoterapeutico sui modelli d’attaccamento adulto”.*  
Viola, A. (2013). In [www.antonelloviola.com/psicoterapia&attaccamento](http://www.antonelloviola.com/psicoterapia&attaccamento) 
10. *Ambivalence and sense of guilt in the early psychological development.*  
Viola, A. (2008). In [http://digilander.libero.it/Antonello\\_Viola\\_Dott/Ambivalence&SenseOfGuilt\(prot\).pdf](http://digilander.libero.it/Antonello_Viola_Dott/Ambivalence&SenseOfGuilt(prot).pdf)   
Esta publicación también contiene un abstract en idioma español.
11. *L’ipnosi terapeutica*  
Viola, A. (2005). In [http://digilander.libero.it/Antonello\\_Viola\\_Dott/ipnoterapia.htm](http://digilander.libero.it/Antonello_Viola_Dott/ipnoterapia.htm)
12. *Ipnosi regressiva e PLR*  
Viola, A. (2005). In [http://digilander.libero.it/Antonello\\_Viola\\_Dott/ipnoregressiva.htm](http://digilander.libero.it/Antonello_Viola_Dott/ipnoregressiva.htm)
13. *Il counselling psicologico*  
Viola, A. (2005). In [http://digilander.libero.it/Antonello\\_Viola\\_Dott/counselling.htm](http://digilander.libero.it/Antonello_Viola_Dott/counselling.htm)
14. *Sulla capacità del senso di colpa e di essere soli: due mete fondamentali nello sviluppo mentale sano dell’individuo e nel processo di individuazione.*  
Viola, A. (2004). In [http://digilander.libero.it/Antonello\\_Viola\\_Dott/individuazionepsicologica.pdf](http://digilander.libero.it/Antonello_Viola_Dott/individuazionepsicologica.pdf) 
15. *“L’amore romantico: perché una delle dimensioni esistenziali che maggiormente dovrebbero costituire fonte di felicità spesso si trasforma in una penosa sorgente d’angoscia?”*  
Viola, A. (2004). In [http://digilander.libero.it/Antonello\\_Viola\\_Dott/amoreromantico.pdf](http://digilander.libero.it/Antonello_Viola_Dott/amoreromantico.pdf)