

INDICE

Introduzione	Pag.	11
I Connotazione dell'Io Immanente nel modello Bionomico schultziano	»	17
1. Origini e sviluppo del Training Autogeno: nascita della "Psicoterapia Bionomico-Autogena".	»	23
2. L'Io Immanente nel modello bionomico di Schultz	»	29
3. Io Immanente e Io Reale nella personalità bionomica	»	31
4. Piano di vita e Io Immanente		32
5. Il concetto di immanenza	»	34
6. La totalità organismica nell'Io Immanente	»	37
7. Il dinamismo dell'Io Immanente: l'"Archetipo degli Archetipi"	»	39
II Trasversalità e analogie concettuali dell'Io Immanente in psicologia dinamica	»	43
1. Il Sé junghiano e l'Io Immanente come dimensioni globali e orientanti della psiche	»	46
1.1. Individuazione e piano di vita	»	51
1.2. Il processo sintetico della funzione trascendente e dell'"archetipo degli archetipi"	»	56
2. L'espressione del "Vero Sé" attraverso l'Io Immanente	»	59
2.1. L'ineluttabilità dell'Io Immanente	»	63
3. L'Io Immanente e la "psicologia individuale" di Adler	»	65
3.1. Unità e coerenza della personalità: una visione olistica e organismica dell'individuo	»	67
3.2. Il finalismo immaginale e l'Io Immanente come forze plasmani naturalmente indirizzate alla crescita	»	69
3.3. Stile di vita e potere creativo individuale: un parallelismo concettuale con l'Io Reale e l'Io Immanente	»	71
4. Psicologia archetipica e destino: il nucleo individuativo del Daimon e l'Io Immanente	»	77
4.1. L'Anima come centro organizzatore: immaginazione, sogni e psicopatologia come riflessi dell'Anima e dell'Io Immanente	»	78
4.2. Il "Fare Anima": una strada maestra per il processo d'individuazione e per l'ascolto del proprio Io Immanente	»	80
4.3. Codice dell'anima e destino: il Daimon e l'Io Immanente come nuclei individuativi	»	82

4.4. Il “Cattivo Seme” del daimon: l’incombenza dell’Ombra nefasta della personalità e delle parti distruttive dell’Io Immanente	pag.	85
4.5. Integrare gli attributi negativi del nucleo individuativo inconscio nella coscienza dell’Ego: una meta individuativa e psicoterapica	»	87
5. Bollas e l’“idioma umano”: la pulsione del destino all’espressione dell’Io Immanente	»	89
5.1. Le influenze ambientali sull’idioma umano nella strutturazione dell’Io Reale e sulla “via del destino”	»	92
5.2. Il falso Sé e la determinazione del fato	»	94
6. Widmann: l’impronta dell’inconscio “Sul destino”	»	96
III. Trasversalità e analogie concettuali dell’Io Immanente in psicologia umanistica ed esistenziale	»	101
1. Io Immanente e “processo organismico valutativo”: una tendenza innata all’autorealizzazione	»	103
1.1. Tendenza formativa e bionomia: una forza vitale intrinseca, orientata alla crescita e all’attuazione del piano di vita	»	104
1.2. Il processo organismico valutativo e l’Io Immanente: una guida inconscia orientante all’autorealizzazione	»	105
2. L’espressività dell’Io Immanente attraverso i valori esistenziali bionomici: analogie con la gerarchia dei bisogni di Maslow	»	108
2.1. I bisogni fisiologici e il valore salute	»	112
2.2. I bisogni d’amore-appartenenza e stima, e il valore felicità	»	114
2.3. Il bisogno-valore sicurezza	»	118
2.4. I B-values e il valore weltanschauung	»	121
2.5. Capacità d’autoregolazione, B-values e acquisizione del valore autonomia e libertà	»	124
2.6. Il bisogno-valore autorealizzazione: una meta finale e orientante del processo evolutivo	»	128
2.7. La soddisfazione dei bisogni-valori esistenziali, tappa evolutiva essenziale per l’espressione dell’Io Immanente e la realizzazione del piano di vita	»	131
3. La psicologia esistenziale di Rollo May: connessioni con l’Io Immanente	»	134
3.1. “Dasein” come totalità e unità organismica nel contatto con il proprio Io Immanente	»	137
3.2. Ansia, libertà e destino: il libero arbitrio dell’Io Reale nell’attuazione o nella negazione del suo nucleo individuativo	»	138
3.3. Il sistema motivazionale “Daimonic” e l’Io Immanente: l’importanza dell’integrazione alla personalità	»	140

3.4. Il richiamo al mito: i simboli dell'inconscio come strada maestra per il contatto con l'inconscio e l'ascolto del proprio Io Immanente	pag.	142
4. L'analisi esistenziale di Frankl: la ricerca di significato come via espressiva dell'Io Immanente	»	144
4.1. L'acquisizione dei valori esistenziali nella totalità dell'essere umano: parallelismo tra visione olistica logoterapica e organismico-bionomica	»	145
4.2. La coscienza come voce della dimensione trascendente dell'inconscio spirituale: la saggezza del cuore dell'Io Immanente	»	147
4.3. Il recupero di responsabilità, di senso e autonomia tra i valori esistenziali e l'autogenicità	»	149
4.4. Frankl e il "Dio inconscio": l'inconscio trascendente e il rapporto tra "sé immanente" e "tu trascendente"	»	151
IV. La psicoterapia bionomica-autogena: una via di cura e sviluppo della psiche nel recupero dell'individuo all'espressione del suo Io Immanente	»	155
1. La concezione bionomica della vita	»	159
2. Sviluppo psichico normale o patologico nell'espressione dell'Io Immanente	»	162
3. Schultz e la natura delle nevrosi tra "senso apparente" e funzionalità potenzialmente risanante della "problematica profonda"	»	164
4. La concezione bionomica delle nevrosi e loro classificazione	»	165
5. Il processo psicodiagnostico in psicoterapia bionomica-autogena	»	167
6. I complessi come espressione di deviazioni dall'ordine bionomico	»	171
7. Psicoterapia e Io Immanente	»	173
8. Psicoterapia e soddisfazione dei "valori esistenziali bionomici" nel processo espressivo dell'Io Immanente	»	176
9. Psicoterapia bionomica-autogena e atteggiamenti erronei: il recupero dell'individuo all'espressione del suo Io Immanente	»	179
10. Le funzioni psicoterapeutiche della psicoterapia bionomica-autogena	»	182
V. Le tecniche fondamentali della psicoterapia bionomica-autogena e l'Io Immanente	»	185
1. Tecniche bionomica-autogene generali e specifiche	»	187
2. L'auto-osservazione sistematica sensoriale corporea	»	190
3. Il Training Autogeno di base	»	192
4. La Modificazione Autogena	»	211
5. La Neutralizzazione Autogena	»	213
6. Il Training Autogeno Superiore	»	218

7. La tecnica del plasmare/disegnare prima e dopo	pag.	228
8. La tecnica della fiaba e altre tecniche analitiche immaginative	»	229
9. L'elaborazione analitica bionomica dei sogni	»	230
10. L'utilizzo del Training Autogeno nella psicoterapia bionomica-autogena dell'infanzia e dell'adolescenza	»	241
11. Il Training Autogeno come strumento analitico di riarmonizzazione della personalità globale nella sua dimensione organismica psicobiologica	»	245
11.1. Il Training Autogeno come mezzo psicoterapico d'ascolto introspettivo e riavvicinamento al proprio Io Immanente	»	250
Conclusioni	»	254
Bibliografia	»	257